

OVAJ LETAK SADRŽI VAŽNE UPUTE ZA UPORABU I SIGURNOST PROIZVODA. MOLIMO VAS DA IH POZORNO PROČITATE I ZADRŽITE ZA KASNIJU UPORABU. KONTAKTNE LEĆE VAM UVIJEK MORA PROPISATI OČNI SPECIJALIST. VAŽNO JE DA SLJEDITE UPUTE SPECIJALISTA, TE SVE NAVEDENE UPUTE ZA PRAVLINO KORIŠTENJE VAŠIH KONTAKTNIH LEĆA.

NAZIV PROIZVODA

- Sferične leće:** AIR OPTIX*, AIR OPTIX* AQUA, AIR OPTIX* plus HydraGlyde* Meke kontaktne leće
- Torične leće:** AIR OPTIX* for Astigmatism, AIR OPTIX* plus HydraGlyde* for Astigmatism Meke kontaktne leće
- Multifokalne leće:** AIR OPTIX* AQUA Multifocal, AIR OPTIX* plus HydraGlyde* MULTIFOCAL Meke kontaktne leće

Zračne meke kontaktne leće †† visoko propusne za O₂, Dk=110

OPIS PROIZVODA

Materijal leće sadrži približno 33% vode i 67% lotrafilcon B, površinski obrađen fluor silikonski hidrogel. Aditiv boje bakar ftalocijanin daje leći svijetlo plavu boju, kako bi je lakše opazili prilikom rukovanja.

NAMJENA (UPORABA)

AIR OPTIX*, AIR OPTIX AQUA* i AIR OPTIX* plus HydraGlyde* (lotrafilcon B) sferične meke kontaktne leće su indicirane za optičku korekciju refrakcijske ametropije (miopije i hiperopije) u fakičkih i afakičkih osoba sa zdravim očima sa do otprilike 1.50 dioptrije (D) astigmatizma, koji ne utječe na oštrinu vida.

AIR OPTIX* for Astigmatism i AIR OPTIX* plus HydraGlyde* for Astigmatism (lotrafilcon B) torične meke kontaktne leće su indicirane za optičku korekciju refrakcijske ametropije (miopije i hiperopije) u fakičkih i afakičkih osoba sa zdravim očima sa do otprilike 6.0 dioptrije (D) astigmatizma.

AIR OPTIX AQUA* Multifocal i AIR OPTIX* plus HydraGlyde* MULTIFOCAL (lotrafilcon B) meke kontaktne leće su indicirane za optičku korekciju presbiopije s refrakcijskom ametropijom ili bez nje (s miopijom i hiperopijom) u fakičkih i afakičkih osoba sa zdravim očima, kod kojih je potrebno dodati +3.00 dioptrije (D) ili manje za čitanje i koji mogu imati do 1.50 dioptrije (D) astigmatizma koji ne utječe na oštrinu vida.

Leće su namijenjene za dnevno ili produženo nošenje do 6 noći kontinuiranog nošenja uz vađenje u svrhu čuvanja ili čišćenja i dezinfekcije (kemijske, ne toplotne) prije ponovnog stavljanja, a prema preporuci oćnog specijaliste. Leće treba baciti i zamijeniti sa novim parom svaki mjesec ili čeće sukladno preporuci oćnog specijaliste.

KONTRAINDIKACIJE (Razlozi zbog koji se leće ne smiju koristiti)

Ne koristite (lotrafilcon B) kontaktne leće u slučaju bilo kojeg od navedenih stanja:

- Alergija, upala, infekcija ili iritacija u oku, oko oćiju ili na vjeđama
- Nedostatni suzni film (suh oćo)
- Hipoestezija roćnice (smanjena osjetljivost roćnice)
- Korištenja sustavnih ili lokalnih lijekova koji utjeću na nošenje leća, uključujući lijekova za oko.
- Sustavna bolest koja se može pogoršati zbog nošenja leća ili utjecati na njihovo sigurno nošenje, rukovanje i njegu
- Crvenila oka

Rukovanje sa lećama i mjere opreza :

- Svakodnevno pregledavajte svoje oći kako biste se uvjerali da one izgledaju dobro, da imate osjećaj udobnosti i jasnoću vida.
- U interesu održavanja zdravlja i sigurnosti Vaših oćiju, raspored nošenja trebao bi odrediti Vaš oćni specijalist. Osim ukoliko Vam je raspored produženog nošenja preporučio oćni specijalist, nemojte nositi (lotrafilcon B) kontaktne leće tijekom spavanja.
- Proizvod nemojte koristiti ukoliko je blister pakiranja oštećen ili nije potpuno zatvoren. Navedeno može dovesti do kontaminacije proizvoda i uzrokovati ozbiljne infekcije oka.
- Nemojte dijeliti svoje leće s drugima jer to može proširiti mikroorganizme koji mogu izazvati ozbiljne zdravstvene tegobe na oćima.
- Pazite da kontaktne leće nikada ne dođu u dodir sa ne-sterilnim tećudinama (uključujući vodu iz vodovoda i slinu) jer može doći do mikrobiološke kontaminacije, što

može dovesti do trajnog oštećenja oka.

- Savjetujte se sa svojim oćnim specijalistom u vezi nošenja leća tijekom sportskih aktivnosti, uključujući i plivanje i aktivnosti vezane uz vodu kako bi sprijećili izlaganje mikrobiološkoj kontaminaciji ili oštećenje leće.
- Izvadite i spremite leće kada ste u blizini otrovnih ili iritirajućih para
- Bacite kontaktnu leću koja je postala dehidrirana ili je oštećena. Zamijenite je sa novom lećom.
- Nositeljima kontaktnih leća preporuča se redovita kontrola kod oćnog specijaliste barem jedanput na godinu, ili prema uputama.
- Obavijestite poslodavca da nosite kontaktne leće, posebno ako Vaš posao uključuje opremu za zaštitu oćiju.
- Zapišite toćno dioptriju za svako oko. Prije stavljanja leće, provjerite da je dioptrija na svakom pakiranju odgovarajuća za to oko.
- Pažljivo koristite sapune, losione, kreme, kozmetiku ili dezodoranse jer mogu izazvati iritaciju ako dođu u dodir sa lećama.
- Stavite svoje leće prije nanošenja make-upa i izvadite ih prije skidanja make-upa.
- Uvijek nosite rezervni par leća sa sobom ili imajte dostupno rezervne naoćale.
- Ne koristite leće nakon isteka roka valjanosti.

NUSPOJAVE (Moguće poteškoće i kako ih riješiti)

Moguća je pojava određenih problema kod nošenja kontaktnih leća koji se mogu primijetiti kao jedan ili više od slijedećih znakova i simptoma:

- Osjećaj da je nešto u oku (osjećaj stranog tijela)
- Neudobnost leće
- Crvenilo oka
- Osjetljivost na svjetlo (fotofobija)
- Žarenje, probadanje, svrbež ili suženje oka
- Smanjena oštrina vida
- Efekt duge i aureole pri pogledu prema svjetlu
- Povećan iscjedak iz oka
- Osjećaj neudobnosti ili bol
- Velika ili trajna suhoća oka

Ovi simptomi, ako se zanemaruju, mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija.

ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM

- Ako se pojavi bilo koji od gore navedenih znakova ili simptoma, odmah izvadite leću (leće).

Ako neudobnost ili problem prestane, pažljivo pregledajte leću (leće).

- Ako je leća na bilo koji način oštećena, nemojte je stavljati natrag u oko. Zamijenite je novom lećom ili potražite savjet oćnog specijaliste.

- Ako leća ima prljavštinu, travavicu ili strano tijelo na sebi ili ako problem prestane i leća izgleda neoštećena, temeljito očistite, isperite i dezinficirajte leću prije ponovnog stavljanja.

- Ako se gore navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili ponovnog stavljanja leće, odmah skinite leću i bez odlaganja potražite savjet svog oćnog specijaliste.

Moguća su ozbiljna stanja poput infekcije, ozljeda roćnice (ulcerozni keratitis) ili upala šarenice. Navedena stanja mogu se brzo razvijati i dovesti do trajnog gubitka vida. Manje ozbiljne reakcije poput abrazija, epitelnih mrlja i bakterijskog konjunktivitisa moraju se pravilno i na vrijeme tretirati kako bi se izbjegle komplikacije.

- Povremena suhoća oka može se olakšati jakim treptanjem nekoliko puta ili primjenom kapi za ovlaživanje oka koje su odobrenje za primjenu sa mekim kontaktnim lećama. Ako je suhoća i dalje prisutna, savjetujte se sa svojim oćnim specijalistom.
- Ako se leća zalijepi (prestane se pomicati) kapnite par kapi za ovlaživanje oka i pričekajte dok se leća ne počne slobodno pomicati po oku. Ako se problem nastavi potražite savjet svog oćnog specijaliste.
- Ako se leća decentrira u oku, moguće ju je vratiti u centar tako da:
- Zatvorite svoje vjeđe i laganim masiranjem vratite leću na mjesto, ili
- Lagano treptajući gledate u pravcu leće, ili
- Laganim pritiskom prsta na rub gornje ili donje vjeđe nježno gurate leću na roćnicu.
- Ako se leća potrga u oku, pažljivo izvadite komadiće na način na koji vadite leće.

Ako je vađenje potrganih komadića otežano, ne hvatajte prstima oćno tkivo. Isperite sa fiziološkom oćopinom. Ako ovo ne pomogne, kontaktirajte svog oćnog specijalistu za pomoć.

UPUTE ZA KORIŠTENJE

PREPORUČENO VRIJEME NOŠENJA I ZAMJENE

Raspored nošenja i zamjene treba odrediti oćni specijalista na osnovu potreba i

fiziološkog stanja korisnika. Očni specijalista može preporučiti dnevno nošenje ili produženo nošenje do 6 noći. Svi ne mogu dosegnuti maksimalno vrijeme nošenja od 6 noći u kontinuitetu.

Leće se moraju baciti i zamijeniti novim parom svakih mjesec dana ili češće, prema preporuci očnog specijaliste.

UPUTE ZA RUKOVANJE SA LEĆAMA

- Prije rukovanja lećama uvijek operite, temeljito isperite i potpuno osušite ruke sa čistim ručnikom koji ne ispušta niti
- Nježno protresite blister (koji sadrži nove leće) prije otvaranja.
- Izvadite leću iz pakiranja (ili iz posudice za leće kada su leće već nošene) laganim izlivanjem na dlan ruke.
- Provjerite da leća nije okrenuta naopako te da imate pravu leću za to oko.
- Provjerite leću prije stavljanja u oko.
- Nemojte stavljati u oko oštećenu ili nečistu leću.

UPUTE ZA STAVLJANJE LEĆE

- Prije rukovanja lećama uvijek operite, temeljito isperite i potpuno osušite ruke sa čistim ručnikom koji ne ispušta niti
- Stavite leću na vrh čistog i suhog kažiprsta lijeve ili desne ruke. Stavite srednji prst iste ruke blizu donjih trepavica i lagano povucite donju vjeđu prema dolje.
- Prstima druge ruke podignite gornju vjeđu.
- Stavite leću u oko (na rožnicu) i lagano maknite prst sa leće.
- Pogledajte prema dolje i lagano otpustite donju vjeđu.
- Pogledajte ravno prema naprijed i lagano otpustite gornju vjeđu.
- Nježno trepnite.

UPUTE ZA SKIDANJE LEĆE

- Ruke temeljito operite i isperite i osušite sa čistim ručnikom koji ne otpušta niti.
- Jako trepnite nekoliko puta.
- Pogledajte prema gore, vrhom prsta otklizajte leću na bjeloočnicu.
- Nježno uklonite leću uhvativši je između palca i kažiprsta. Nemojte stiskati tkivo oka.
- Ako se leća teško hvata, osušite prste i pokušajte ponovno. Nemojte koristiti kapi za ovlaživanje u ovom trenutku.
- Nikada nemojte koristiti pincetu, pumpicu, oštre predmete ili nokte kako bi izvadili leću iz blistera ili iz oka.

Ako imate problem sa skidanjem leća (leća je decentrirana ili oštećena) pročitajte upute u poglavlju ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM u poglavlju Nuspojave navedenom gore.

OSNOVNE UPUTE ZA NJEGU LEĆA

- Svaki puta kada skidate leću iz oka bitno je da ih temeljito očistite, isperete i dezinficirate prije ponovnog stavljanja.
 - Očni specijalist trebao bi vam preporučiti i dati upute za odgovarajući sustav za njegu leća.
 - Proizvodi za njegu leća imaju različite načine korištenja i upute. Da izbjegnute probleme sa očima ili oštećenje leća, uvijek pročitajte i pažljivo slijedite upute proizvođača za proizvod (proizvode) koji koristite.
 - Neki proizvodi za njegu kontaktnih leća zahtijevanju da se leća protirlja i ispere. Ukoliko koristite takav, pratite upute proizvođača o količini otopine i vremenu trljanja i ispiranja kako bi spriječili rizik od ozbiljnih infekcija oka.
 - Osvežavanje i čuvanje kontaktnih leća:
 - Koristite svježu otopinu za kontaktne leće svaki puta kada osvežavate (pohranjujete) svoje leće.
 - Vremenski period u kojem možete čuvati leće prije nego ih je potrebno ponovno očistiti, isprati i dezinficirati ovisi o vrsti proizvoda za njegu kontaktnih leća koji koristite.
 - Ne koristite ponovno ili ne dolijevajte u tekućinu koja je ostala u posudici za leće, stoga što ponovna upotreba stare tekućine smanjuje učinkovitost dezinfekcije i može dovesti do ozbiljne infekcije, slabljenja vida ili sljepoće. Dolijevanje se odnosi na dodavanje svježe otopine u otopinu koja je ostala u posudici.
 - Nakon otvaranja, bacite svu preostalu otopinu nakon što istekne period koji je preporučio proizvođač.
 - Ne koristite proizvode koji su napravljeni isključivo za tvrde ili polutvrde leće.
 - Ne koristite toplinu sa otopinama za kontaktne leće ili za dezinfekciju leća.
- Nikada ne koristite vodu, fiziološku otopinu ili kapi za ovlaživanje za dezinfekciju leće. Ove otopine neće dezinficirati leće. Propust da koristite preporučene otopine za dezinfekciju može dovesti do ozbiljne infekcije, slabljenja vida ili sljepoće.

REFERENCE

Cutter GR, Chalmers RL, Roseman M. The Clinical Presentation, Prevalence, and Risk Factors of Focal Corneal Infiltrates in Soft Contact Lens Wearers. The CLAO Journal. Jan 1996; 22 (1): 30-37.

Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses. N Eng J Med. 1989; 321(12):773-83.

SKRAĆENICE/ SIMBOLI KORIŠTENI NA PAKOVANJU

SKRAĆENICA/SIMBOL	Značenje
BC	Bazna zakrivljenost
DIA	Dijametar
PWR	Snaga
D	Dioptrija (leće)
CYL	Cilindar
AXIS	Os
LO	Niska
MED	Srednja
HI	Visoka
ADD	Adicija
MAX ADD	Maksimum adicije
L	Lijevo
R	Desno
VP/DMAEMA	Vinylpyrrolidone/ Dimethylaminoethylmethacrylate
	Oznaka ambalažnog otpada
	Serija
	Rok valjanosti
	Sterilizirano parom
	CE oznaka
	Oprez
	Ne koristite ukoliko je pakiranje blistera oštećeno
	Proizvođač
	Autorizirani predstavnik
	Pročitajte uputu
	Oprez: Federalni (SAD) zakon ograničava ovaj proizvod na prodaju od strane ili po narudžbi očnog specijaliste

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, United Kingdom

Distributer:
Splendor d.o.o.
Obrtnička 5, Zagreb
splendor@splendor.hr